OFFRE DE STAGE

L'ASSOCIATION VRDR RUGBY RECHERCHE UN STAGIAIRE EN PREPARATION PHYSIQUE POUR LE CENTRE DE FORMATION / ESPOIRS

Missions :

- Sous la responsabilité du Préparateur Physique référent, encadrer et animer les séances de Préparation Physique des effectifs Centre de Formation et Espoirs.
- Planifier la saison et le suivi des joueurs du Centre de Formation et Espoirs.
- Travailler en équipe avec le référent et les staffs techniques en cohérence avec le projet du club.

Diplômes et expériences demandées :

- Licence STAPS Entrainement Sportif ou en cours de validation en Master

Compétences requises :

- Connaissance des techniques de base du développement physique (musculaires, énergétiques, préventives et récupération)
- Maniement du matériel de Préparation Physique et Musculation

Participation du club :

- Dotation club VRDR
- Indemnité de déplacement (à valider lors de l'entretien préalable)

Dossier de candidature (lettre de motivation et CV) à adresser par mail à :

- Stéphane VERE, Directeur du Centre de Formation VRDR : stephane.vere@vrdr.fr

Et

- Simon RABILLER, Préparateur Physique CDF VRDR : rabiller.simon@hotmail.com