



## RECRUTEMENT - STAGIAIRE

### Préparateur Physique – Centre de Formation/Espoirs (H/F)

#### 1 – Descriptif de l'organisation :

Le Valence Romans Drôme Rugby (VRDR) est un club de rugby professionnel évoluant dans le championnat de Nationale, troisième division française. Comptant plus de 60 salariés, et s'appuyant sur 550 licenciés, 330 partenaires, une équipe professionnelle, un Centre de Formation agréé, des équipes « jeunes » évoluant à haut niveau, et un budget de l'ordre de 7 millions d'euros, le VRDR conduit un projet de développement ambitieux et raisonné, visant à l'installer durablement dans l'élite du rugby français.

Le siège du club se situe à Romans-sur-Isère (Drôme – 26) et regroupe l'ensemble salariés administratifs du Valence Romans Drôme Rugby. Toutes les informations sur le club sur [www.vrdr.fr](http://www.vrdr.fr)

#### 2 – Descriptif du poste :

Dans le cadre de ses activités, le VRDR est à la recherche d'un(e) stagiaire préparateur physique pour le Centre de Formation/Espoirs. Le Centre de Formation désigne l'entité en charge de la formation des joueurs de haut niveau du VRDR, constituée d'une vingtaine de joueurs de rugby âgés de 18 à 23 ans, évoluant entre le groupe Espoirs et le groupe Professionnel, et d'une dizaine de membres du staff (Entraîneurs, Préparateurs physiques, kinés, médecin, analystes). Doté d'un sens accru du service et d'une grande disponibilité, le stagiaire Préparateur Physique joue un rôle essentiel dans la performance du groupe Espoirs du Valence Romans Drôme Rugby. La majeure partie des missions seront effectuées au Stade Louis Porchier, 26100 Romans-Sur-Isère. Sous la responsabilité du Responsable de la Préparation Physique du Centre de Formation, et en lien étroit avec le staff technique et médical, il/elle assure les missions suivantes :



#### **Suivi et accompagnement quotidien des joueurs :**

- Création, mise en place et animation des séances de préparation physique
- Suivi quotidien et longitudinal des joueurs, des charges de travail, et des états de forme
- Veiller à la sécurité des joueurs durant les séances de préparation physique
- Veiller à la bonne utilisation et au rangement du matériel et des installations après chaque séance

#### **Suivi du groupe en compétition :**

- Gestion du matériel inhérent à la préparation physique de match
- Gestion des échauffements de match

#### **Compte rendu mensuel du travail fourni :**

- Dans le contexte de la planification annuelle pré établie, le stagiaire devra présenter chaque mois un récapitulatif du travail effectué, à l'aide de statistiques, en mettant en avant le pourcentage de temps passé sur le développement de chaque qualité physique, le volume et l'intensité, en faisant le lien avec la planification

#### **S'intégrer au sein du staff Espoirs/Centre de Formation :**

- Comprendre les demandes du staff technique et s'adapter à celles-ci
- Intégrer les valeurs du club, et la dynamique imposée à la saison
- Comprendre et retranscrire les demandes du staff médical



### 3 – Profil et qualifications

En cours de formation STAPS Entraînement (Licence 3, Master 1 ou 2), de nature organisé(e), ponctuel(le) et rigoureux(se), il vous sera demandé une grande disponibilité et une forte capacité à travailler en équipe. Votre état d'esprit vous permettra de vous intégrer au mieux et de passer une saison confortable, en alliant performance et passion. Votre curiosité permettra un échange continu et enrichissant, au sein d'un staff humain et agréable. La capacité à s'adapter et la polyvalence sont aussi des traits majeurs de votre personnalité.

D'un point de vue technique, vous avez de bonnes connaissances des techniques de musculation et des notions poussées à propos du développement des différents systèmes énergétiques, une maîtrise des outils informatiques et particulièrement de la suite office.

Votre familiarité avec le monde du rugby pourrait être un atout indéniable. Enfin, vous êtes titulaire du permis B et véhiculé(e) afin de vous rendre sur les différents lieux d'entraînement.

**Dates :** Début entre le 04 juillet et le 31 août 2022, fin au 30 juin 2023

**Type de contrat :** Convention de stage avec l'organisme d'études

Pour candidater, merci d'envoyer votre CV accompagné d'une lettre de motivation à l'adresse : [simon.rabiller@vrdr.fr](mailto:simon.rabiller@vrdr.fr) avec copie : [stephane.vere@vrdr.fr](mailto:stephane.vere@vrdr.fr)